



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

PRESIDÈNZIA
PRESIDENZA

Direzione Generale della protezione civile

Cagliari 27.07.2024

COMUNICATO STAMPA

AVVISO DI CONDIMETEO AVVERSE PER ALTE TEMPERATURE

Ai sensi del Piano di Protezione Civile Regionale di cui alla Deliberazione della Giunta Regionale n. 1/9 del 08.01.2019

Con richiesta di dare massima diffusione dei contenuti del presente, si informa che il Centro Funzionale Decentrato di Protezione Civile - Settore Meteo, in data odierna, con **AVVISO di CONDIZIONI METEO AVVERSE** (Prot. n. 27848 del 27.07.2024) comunica che a partire dalle ore **10:00 del 28.07.2024** e sino alle **17:59 del 31.07.2024**

LA FASCIA DELLE ALTE PRESSIONI TROPICALI RICOPRE IL MEDITERRANEO, FRONTEGGIANDOSI CON LE BASSE PRESSIONI POLARI CHE DOMINANO ALLE LATITUDINI DEL NORD EUROPA. LA SITUAZIONE NON SUBIRÀ CAMBIAMENTI SOSTANZIALI NEL CORSO DEI PROSSIMI GIORNI. DAL 28 E FINO ALMENO AL 31 LUGLIO 2024 SULLA SARDEGNA SI PREVEDONO TEMPERATURE MASSIME SPESSO SUPERIORI AI 37°C, E LOCALMENTE OLTRE I 40°C. LE TEMPERATURE MINIME NOTTURNE RIMARRANNO DIFFUSAMENTE OLTRE I 20°C, CON LOCALI PICCHI OLTRE I 26°C. SARANNO INTERESSATE MAGGIORMENTE, SEPPUR NON ESCLUSIVAMENTE, LE ZONE INTERNE DEL SETTORE OCCIDENTALE.

L'avviso di condimeteo avverse e tutti i documenti emessi dal Centro Funzionale sono consultabili al seguente indirizzo web:
<http://www.sardegnaambiente.it/index.php?xsl=2273&s=20&v=9&nodesc=1&c=7092>

Avvertenze: Si chiede di evidenziare tramite i vostri mezzi di comunicazione alcune importanti informazioni per la popolazione: non uscire nelle ore più calde, dalle 12 alle 18, soprattutto i soggetti a rischio. In casa, proteggersi dal calore del sole con tende o persiane. In generale consumare pasti leggeri e mangiare molta frutta, bere adeguatamente evitando bevande alcoliche e caffeina. Indossare abiti e cappelli leggeri e di colore chiaro ed evitare le fibre sintetiche. Se in casa ci sono persone malate fare attenzione che non siano troppo coperte. I soggetti a rischio sono: le persone anziane e/o non autosufficienti o convalescenti, le persone che assumono regolarmente farmaci, i neonati e i bambini piccoli, chi fa esercizio fisico o svolge un lavoro intenso all'aria aperta

Le norme di comportamento da adottare prima, durante le ondate di calore sono consultabili al seguente indirizzo web:
http://www.sardegnaambiente.it/documenti/20_467_20190227151550.pdf

**D'ordine del Direttore Generale
Mauro Merella
(Antonello Cocco)**